

# Les produits ménagers fait-maison !



MÉTROPOLE

GRAND LYON

# Le fait-maison



L'utilisation de produits ménagers classiques a des conséquences sur la santé et sur l'environnement. Ils peuvent entraîner la pollution de l'eau, des milieux naturels et de l'air, car certains contiennent des composés organiques volatils (COV). Ils peuvent aussi participer au développement potentiel d'allergies et de cancers.

Ces produits polluants s'identifient par la présence d'un losange blanc et rouge sur le contenant.



Quelque soit le dessin représenté, ce losange signale que le produit est dangereux.

C'est pourquoi fabriquer ses produits ménagers est bon pour l'environnement, la santé et le porte-monnaie !

Avec quelques ingrédients, il est possible de tout faire !

## Les indispensables

Le vinaigre blanc désinfecte et détartré.

C'est également un antifongique.

Le bicarbonate de soude nettoie et absorbe les odeurs.

Le savon noir et le savon de Marseille ou d'Alep nettoient et dégraissent.

## Les petits +

Jus de citron,

Marc de café,

Argile blanche ou verte,

Terre de Sommières,

Cendres...

## Le matériel

Bidons vides et propres,

Vaporisateurs,

Bocaux,

Entonnoirs,

Chiffons,

éponges lavables et réutilisables.

# Lessive au savon de Marseille



## Ingrédients pour 3 litres

- 120 g de savon de Marseille ou d'Alep pour les peaux sensibles
- 3 c. à s. de bicarbonate de soude
- 3 litres d'eau

## Matériel

- une râpe
- un entonnoir
- une cuillère à soupe

1. Râpez 120 g de savon de Marseille.
2. Faites fondre le savon dans un litre d'eau chaude.
3. Ajoutez 3 c. à s. de bicarbonate de soude.
4. Laissez reposer puis allongez avec un litre d'eau tiède et ensuite avec un litre d'eau froide et mélangez bien.
5. Mettez en bouteille.
6. Pour parfumer le linge, placez un sachet d'herbes-fleurs séchées dans les placards (type lavande).



## **SAVON DE MARSEILLE**

Fabriqué traditionnellement en Provence, il fait partie des savons dits "au chaudron". Il est réalisé, comme tout savon, à partir d'huiles végétales et de soude mais à température élevée contrairement aux autres.

# Lessive aux feuilles de lierre grimpant

## Précautions

Il est recommandé de tester votre réaction au lierre en frottant une feuille sur une partie du corps. Les feuilles fraîches peuvent en effet provoquer des allergies. Pour cette raison, éviter de réaliser cette recette avec des enfants en bas âge ou lors d'une grossesse.

## Ingrédients pour 1 litre

- 50 jeunes feuilles de lierre
- 1 litre d'eau

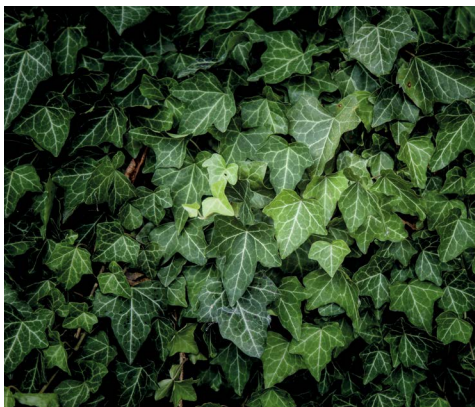
## Matériel

- une casserole
- une passoire fine

1. Rincez les feuilles de lierre puis froissez-les dans vos mains.
2. Laissez infuser les feuilles dans une casserole avec l'eau une quinzaine de minutes à feu doux. L'eau doit changer de couleur.
3. Laissez macérer pendant 24h.
4. Filtrez le liquide avec une passoire fine et mettez en bouteille.

## Utilisation

- Se conserve 3 semaines à 1 mois dans un endroit frais à l'abri de la lumière voire au réfrigérateur.
- S'utilise comme une lessive classique.



## **PROPRIÉTÉ DU LIERRE**

Le lierre grimpant, ou *hedera helix*, est une liane au feuillage persistant qui se trouve sur les arbres ou les poteaux. Cette plante contient entre 5 et 8 % de saponines qui sont des agents aux propriétés détergentes et moussantes.

# Liquide vaisselle au savon noir

## Ingrédients pour 1 litre

- 20 cl de savon noir liquide
- 1 c. à s. de bicarbonate de soude
- 50 cl d'eau

## Matériel

- une cuillère à soupe
- un bidon
- un verre doseur

1. Versez 50 cl d'eau chaude dans le bidon.
2. Ajoutez 12,5 cl de savon noir liquide puis 1 c. à s. de bicarbonate de soude.
3. Mélangez énergiquement avant chaque usage.



## **TECHNIQUE OU ALIMENTAIRE ?**

Le bicarbonate de soude (ou de sodium) existe sous formes technique, alimentaire et médicinales. Le bicarbonate technique est uniquement destiné à un usage ménager (bricolage, entretien...).

Polyvalente, la version alimentaire pourra par exemple servir à la cuisine, à l'entretien de la maison et aux soins du corps.

## Astuce

Pour nettoyer une casserole brûlée, versez un peu de vinaigre et de bicarbonate de soude pour que le mélange mousse. Laissez agir et frottez avec une éponge humide !

# Pierre à récurer au blanc de Meudon

## Ingrédients

- 1 mesure de blanc de Meudon (craie en poudre) ou 2 mesures d'argile en poudre
- 1 mesure de bicarbonate de soude
- 1 mesure de savon noir ou de savon liquide neutre
- En option, 1 mesure de sel fin pour l'effet grattant
- Eau chaude pour diluer si besoin

1. Mélangez les ingrédients et complétez si besoin avec de l'eau pour avoir une consistance crémeuse.
2. Laissez sécher dans un contenant ouvert afin d'obtenir une pierre.

## Utilisation

- S'utilise à l'aide d'une éponge humide pour désincruster les graisses et salissures tenaces.

## Matériel

- un saladier
- un pot en verre ou en plastique avec un couvercle
- une fourchette ou un fouet

## Bon à savoir

Si vous avez mis du sel, il ressort en surface lors du séchage.

## USAGES DU BLANC DE MEUDON

La craie blanche s'utilise comme charge dans de nombreuses recettes de peintures traditionnelles.

Mélangé simplement avec de l'eau, le Blanc de Meudon ravive et nettoie l'argenterie, l'inox, le cuivre ou encore le marbre. Il peut aussi servir pour nettoyer les vitres.



# Astuces



## Le détachant

- Saupoudrez les tâches de gras de terre de Sommières et laissez agir pendant 2 à 3 heures. Frottez et mettez le linge en machine. Sinon, vous pouvez frotter les tâches au savon de Marseille et laissez agir avant de rincer.

## L'adouçissant

- Versez un demi-verre de vinaigre blanc, au pouvoir anti-calcaire naturel, dans le bac dédié de votre machine à laver avec une goutte d'huile essentielle pour parfumer.

## Le nettoyeur aux agrumes

- Faites macérer des écorces d'agrumes recouvertes de vinaigre blanc dans un pot hermétique. Laissez infuser pendant 2/3 semaines. Ce produit s'utilise pour nettoyer les surfaces.



## Le nettoyeur pour les vitres

- Préparez un mélange d'eau tiède ou chaude avec un peu de vinaigre blanc.

## Le liquide de rinçage

- Remplacez le liquide de rinçage de lave-vaisselle par du vinaigre blanc.

## Le nettoyeur pour four

- Versez trois verres de vinaigre blanc dans un plat à four. Appliquez-en aussi sur les parties encrassées du four à l'aide d'une éponge. Placez le plat dans votre four à 150°C pendant 20 minutes. Nettoyez l'intérieur du four avec une éponge (sur laquelle vous pouvez mettre quelques pincées de bicarbonate de soude si besoin).

## Les huiles essentielles

- Pour parfumer les produits, vous pouvez ajouter 3 gouttes d'huiles essentielles dans les préparations. Cependant, leur utilisation est à proscrire pour les enfants en bas âge et les femmes enceintes. Toxiques en grande quantité et non diluables dans l'eau, elles peuvent nuire aux milieux aquatiques.

**Métropole de Lyon**  
20 rue du Lac - CS 33569  
69505 Lyon Cedex  
03 04 78 63 40 40

**MÉTROPOLE  
GRAND  
LYON**

**grandlyon.com**



# Les produits ménagers fait-maison !

L'agence de l'eau soutient les actions préventives visant à réduire à la source les pollutions (pesticides, nitrates ...) qui menacent les captages d'eau potable. Ces pollutions rendent l'eau plus difficile à traiter et donc plus chère au robinet. Le seul traitement des pesticides a un impact estimé sur le prix de l'eau de 20 à 60 cts€/m<sup>3</sup>. La réduction des pollutions à la source est plus efficace et moins coûteuse.



## Pour plus d'informations sur l'eau et l'assainissement

[grandlyon.com/services/eau-et-assainissement](https://grandlyon.com/services/eau-et-assainissement)